

## اهداء

أهدى هذا الكتاب لكل شاب عربي طموح يصبو الى تحقيق ذاته في مجال  
اسواق المال العالمية رغبة في اثبات ذاته واننا لسنا اقل من عقول  
الغرب .

## توقيع

**Strongman9999**

**عضو المتداول العربي**

**11-04-2014**

## ((الصلابة النفسية للمضارب والمستثمر في اسواق المال العالمية))

### مقدمة

يمر المتداول في اسواق المال سواء كانت اسواق العملات او المعادن او الاسهم بمجموعة من الضغوط النفسية مابين الخوف والطمع وتعتبر اقصي درجات الضغط النفسي التي يتعرض لها المتاجر عند قيامه بفتح صفقات بنسبة مخاطرة عالية ويصبح بينه وبين المارجن كول بضع عشرات من النقاط وعندما تغلق الصفقات اتوماتيكيا نظرا لنفاذ الهامش المتاح يمر الشخص بمرحلة من الياس والحزن الشديد علي ما خسر من اموال مما يدفعه ال محاولة البحث عن مبرر يلجاء به الي تبرير ما حدث له من خسارة فمنهم من يدعي ان تحليله كان صحيحا وان السوق كان من المفروض ان ياخذ اتجاه معين لكن السوق عكس اتجاهه ويظن ان العيب في السوق وليس في اسلوب متاجرته

وما نحن بصدهه الان هو وضع نظام يعمل علي عدم وقوع المتاجر في فخ الخوف والطمع والذي يكون لهما بالغ الاثر السلبي علي اسلوب متاجرته وعلي اتخاذه للقرارات في كيفية ادارة امواله داخل السوق

### اولا : الصلابة النفسية

### psychological hardiness

ان الصلابة النفسية مفهوم من مفاهيم الدراسات النفسية وهو يرمز الي قدرة الفرد علي مواجهة الصعوبات والضغوط النفسية التي يتعرض لها الشخص ومدى قدرته علي الثبات وعدم الانهيار في مواجهة هذه الضغوط

وكان من ضمن علماء علم النفس الذين تكلموا عن هذا المفهوم

### (كوبازا 1983-1985)

وقد ذكرت ان الصلابة النفسية هي

مجموعة من الصفات الايجابية لشخصية الفرد والتي تجعله قادر على مواجهة )  
احداث الحياة الضاغطة والتفسير الايجابي لهذه الاحداث الضاغطة مما يدل على  
نضجه الانفعالي في مواجهة المشكلات الضاغطة

وفي وجهة نظري فان الصلابة النفسية للمضارب والمستثمر في اسواق  
المال العالمية تتكون من مجموعة من الصفات وهي

(الالتزام - التحكم - النظام - الصبر)

اولا: الالتزام

**(Commitment)**

يعتبر الالتزام من اهم العناصر التي تكون منظومة الصلابة النفسية  
للمضارب والمستثمر في اسواق المال العالمية

ولقد قمت بوضع تعريف عام للالتزام وهو

تعريف عام للالتزام

**(Commitment)**

هو قدرة الفرد على اتباع نظام ثابت محدد مسبقا بغرض الوصول الي  
هدف معين وحرصا على تجنب بعض الامور التي قد تعيق الشخص عن  
الوصول الي هدفه

الالتزام للمضارب والمستثمر في الاسواق المالية

لقد وضعت تعريف للالتزام للمضارب والمستثمر في اسواق المال العالمية

## وهو

هي قدرة المضارب والمستثمر علي المحافظة علي نمط معين في التعامل مع حركة السعر وفي كيفية رده فعله تجاه السوق من حيث انتقاء الفرص في دخول السوق سواء بالشراء او البيع ومن حيث الخروج من السوق بشكل كامل او جزئي بالاضافة الي تحديد نسبة المخاطرة في ادارة راس المال والذي يرمز له **بنسبة الارباح الي نسبة المخاطرة** ومراعاة هذه النسبة في قراراته التي تتعلق بالتعامل مع السوق

والمقصود بالدخول في السوق هو فتح صفقات وضخ اموال في السوق او زيادة حجم راس المال المستخدم فيما يعرف بالتعزيز

والمقصود بالخروج من السوق بشكل جزئي او كامل هو تقليل حجم عقوده المفتوحة او اغلاقها بشكل كامل او عمل صفقات عكسية فيما يعرف بالهيدج

## انواع الالتزام للمضارب والمستثمر في اسواق المال

### اولا: الالتزام في ادارة راس المال

وقد قمت بوضع تعرف لها وهو

تمسك المضارب او المستثمر علي اتباع نظام صارم في ادارة امواله (( في السوق هذا النظام يهدف الي تحقيق الربح بشكل يتناسب مع ما يقرره من درجة المخاطرة في السوق ويراعي فيها نسبة التي وضعها لنفسه والتي ((يستطيع تحملها

وتكون النسبة نتيجة للمعادلة التالية

$$\text{نسبة المخاطرة} = \frac{\text{حجم العائد}}{\text{حجم الخسارة المتوقعة}}$$

نسبة المخاطرة هي نسبة الامكوال التي يستطيع المضارب او المستثمر تتحمل خسارتها اثناء تعاملاته في السوق

### الشرح

المقصود مما سبق ان المضارب او المستثمر اثناء تعامله مع السوق يجب ان يكون محدد نسبة مخاطرة معينة من الناحية المالية بمعنى ان هناك شخص يدخل الصفقة بواحد في المائة من راس المال وزيكون هدفه من الدخول هو 75% فقط روجب من المبلغ الذي فتح به الصفقة ويكون مستعد انه اذا لم يتمكن من تحقيق الهدف المنشود ان يخسر 25% فقط من الرقم الذي فتح به الصفقة

### مثال عملي

شخص لديه حساب به 100 الف دولار امريكي قرر ان يفتح صفقة بواتحد في المائة فقط من راس مال اي صفقة بالف دولار

هذه الصفقة التي سوف يقوم بفتحها يكون هدفها 75 نقطة والاستوب 25 نقطة

فاذا تحقق الهدف المنشود سوف يكون حقق ربح 750 دولار وهو يمثل 75 في المائة من راس مال الصفقة وفي حالة الخسارة سوف يكون قد

من راس مال الصفقة ويكون حجم %خسر 250 دولار فقط بمعنى 25  
المخاطرة في هذه الصفقة 1:3 بمعنى ان المكسب سوف يكون ثلاث  
اضعاف الخسارة

## ثانيا: الالتزام باستراتيجية فنية في تحديد نقاط الدخول والخروج وعمل صفقات التعزيز والتبريد

يعد الالتزام باستراتيجية فنية في التعامل مع السوق هو الشكل الثاني من  
اشكال التعامل مع السوق ولقد وضعت تعريفا له وهو

هو تمسك المضارب او المستثمر بطريقة فنية معينة في التعامل مع حركة  
الرسوم البيانية وتوقع حركتها المستقبلية بهدف اتخاذ القرار المناسب في  
تنفيذ الصفقات في السوق او اغلاق صفقات مفتوحة بالفعل او زيدة عدد  
صفقاته في السوق او تقليلها بهدف الحصول علي الارباح وتجنب  
التعرض للخسائر المادية بفعل تحركات السوق

### الشرح

والمقصود مما سبق ان المضارب او المستثمر يجب ان يتبنى استراتيجية  
فنية مبنية علي التحليل الفني سواء كان تحليل كلاسيكي او موجي او  
زمني او باستخدام المؤشرات او الشموع اليابانية او خليط من عنصرين او  
اكثر مما سبق ذكره بهدف ان يتوقع حركة السوق سوف تكون في اي  
اتجاه وعلي اساس التوقع ياخذ قراره في فتح صفقاته او اغلاق صفقات  
مفتوحة بالفعل لانه يتوقع ان السوق سوف يتحرك في اتجاه يقلل ارباح  
الصفقات المفتوحة او يزيد من خسائر هذه الصفقات ان كانت محققة  
خسائر بالفعل او انه وجد ان السوق سوف يتحرك في اتجاه معين وليكن  
الصعود مثلا والمتاجر بالفعل توجد لديه صفقات شراء مفتوحة ومحققة

لمكاسب معلقة فيقرر المتاجر ان يفتح صفقات شراء جديدة مع المحافظة  
علي الصفقات المفتوحة فيما يعرف بين اوساط المتاجرين في الاسواق  
الماليه ب((التعزيز))

وقد يكون المضارب او المستثمر بالفعل لديه صفقات مفتوحة ولكنها  
صفقات بيع ومن خلال تحليله لحركة الرسوم البيانية وجد ان السوق سوف  
يتحرك في اتجاه الصعود والصفقات المفتوحة ((صفقات بيع)) محققة  
خسائر معلقة فيلجاء الي الشراء ليستفيد من حركة الصعود المتوقعة والتي  
يعتقد انها لن تدوم طويلا فيقوم بفتح صفقات بنفس كمية الصفقات المفتوحة  
سلفا والتي بالفعل محققة لخسائر معلقة او بكمية اقل منها فيما يعرف  
بصفقات التبريد

### النوع الثالث من صفقات المتاجر في السوق

النوع الثالث يسمى صفقات المتوسط :- وهذا الاسلوب يتجه اليه بعض  
المتاجرين عند تنفيذهم لصفقات ويقوم السوق بالتحرك عكس ما كانوا  
يتوقعون فيقوموا عند توقع حدوث تحرك للسوق في نفس الاتجاه الذي  
توجد به صفقاتهم المعلقة بعمل صفقات اخري بنفس حجم الصفقات  
المفتوحة وفي منتصف المسافة بين الصفقات يتم اغلاق كل الصفقات  
فيكون خسارة التي فتحت في البداية مساوي لربح التي فتحت مؤخرا

### الشرح

ولكي تضح الفكرة حول ما سبق ذكره من اسلوب صفقات المتوسط  
فلنفرض سويا ان متاجر في اسواق المال قام بالدخول علي زوج الباوند  
ثم ارتفع السعر ووصل الي 166.00ين وقام بعمل صفقة بيع عند سعر  
سوف يحدث ارتداد 170.00مستويات 170.00 ولانه توقع ان هذا السعر

للسوق منه وان السعر قد يهبط فقد قام بالدخول في صفقات بيع بنفس حجم الصفقة البيعية الاولى والتي مازالت مفتوحة وعند هبوط السعر عند 168.00 اصبحت الصفقة الاولى خسارة ب200 نقطة فيقوم باغلاق الصفقتين وبهذا يكون المكسب بنفس حجم الخسارة ويكون قد خرج من السوق واجمالي ارباحة وخسارته في الصفقتين متساوي

### ثالثا: التزام المضارب او المستثمر تجاه ادارة نفسيته تجاه ما يمر به حسابه من ارباح او خسائر

ولقد وضعت تعريفا لهذا النوع من الالتزام وهو

هو قيام المضارب او المستثمر بتحديد مشاعره تماما والتحكم بها لجعلها لا تتاثر بالفرح عند تحقيق ارباح او بالحزن عند تحقيق خسائر او بالخوف عند تحرك السوق في الاتجاه الغير متوقع او التعلق نفسيا بان السعر سوف يسلك اتجاه معين رغم قيام السوق بالتحرك في اتجاه اخر (عدم الارتباط نفسيا باتجاه معين للسوق سواء صعودا او هبوطا)

### الشرح

المقصود بان المضارب او المستثمر يقوم باخراج مشاعره خارج السوق فلا تتاثر سلبا او ايجابا فعند تحقيق ارباح لا يفرح الفرحة الشديدة ويتخيل ان السوق اصبح صديقة الصدوق فيندفع في عمل صفقات غير مدروسة تكون نتيجتها الخسائر

وفي حالة الخسارة لا يحزن او يغضب او يحاول تعويض الخسائر بشكل مندفع فيما يعرفه البعض (بالانتقام من السوق) لان ذلك يدفع المتاجر الي الدخول في صفقات متسرعة وغير مدروسة جديا والتي في الغالب تكون نتيجتها الخسارة

ومن افضل الطرق التي استعملها شخصيا عند التداول انني اضع في ذهني ان ما امارسه علي الميتريدر من تحليل وتنفيذ للصفقات هي لعبة لجمع النقاط واحاول قدر الامكان انسي تماما انني اكسب او اخسر اموال

بل انا امارس لعبة لجمع قدر معين من النقاط من حركة السعر ولكي اصل الي ذلك كان يجب علي ان التزم بمجموعة من القواعد التي اضعها لنفسي في التعامل مع السوق

### رابعا : الالتزام بسلوك معين تجاه حركات السوق العنيفة والمفاجئة

اود ان اشير هنا الي انني في هذه الجزئية بالتحديد قد استعملت كلمة مضارب ولم استعمل كلمة المستثمر لان الحركات السعرية العنيفة تحدث في وقت قصير قد يوكون يوم او اثنين او ثلاثة ايام لذلك يهتم بهخا المضارب لانه يتداول علي المدى القصير لكن المستثمر لا يهتم بها لانه يتاجر علي المدى الطويل بمعنى انه قد يغلق صفقاته بعد ثلاثة شهور او اكثر

### تعريف التزام المضارب بسلوك معين تجاه حركات السوق

قيام المضارب بوضع اسلوب معين يتخذه كقاعدة له في التعامل عند حدوث حركات سعرية مفاجئة وعنيفة ويكون الاسلوب الذي يحدده لنفسه بهدف ان يحصل علي ارباح او يقني نفسه التعرض للخسائر .

فكثيرا ما نشاهد اثناء متابعتنا لحركة السوق حدوث حركات سعرية عنيفة فقد نجد علي فريم الساعة علي الباوند بين هبوط 500 نقطة وقد يقوم بعض المضاربين بالاكتهاء بالمشاهدة ومتابعة السوق دون عمل صفقات والبعض الاخر يقوم بالتسرع بالدخول في صفقات تكون غير مدروسة بهدف الاستفادة من الموجة السعرية العنيفة والتي في الغالب ما تكون صفقاتهم نتائجها هي الخسارة لان السوق يقوم بتصحيح سريع وعنيف للحركة التي

قام بها.

وعن خبرة شخصية فني اعتقد ان افضل سلوك تجاه هذه الحركات السعرية العنيفة عدم اغلدخول في اي صفقات لانه من الافضل ان تضيع مني فرصة ولا اخسر اموالي لان الفرص لاتنتهي لكن المال ينتهي ويفني

خاصة وفي بعض الاحيان يتحرك السوق بعنف ولا يكون السبب واضح علي الاقل وقت حدوث الحركة العنيفة فلا توجد اخبار علي الزوج ومع ذلك يتحرك بعنف

**فمن الافضل ان نعطي الاولوية للسلامة والحفاظ علي راس المال**

**خامسا : الالتزام باسلوب معين في التعامل مع السوق في وقت الاخبار**

فبعض المضاربين يفضل المتاجرة في وقت الاخبار والبعض الاخر يفضل عدم المتاجرة في وقت الاخبار

فالنوع الاول يهدف بقراره ان يحصل علي نتائج ايجابية في حسابة من حركة السعر في وقت الخبر والنوع الثاني يراي انه من الافضل البعد عن السوق في وقت الاخبار ولكني افضل عدم المتاجرة في وقت الاخبار لان الحركة السعرية العنيفة التي قد تحدث في السوق وقت صدور الخبر قد تجعل مشاعر المضارب تتاثر وتؤثر علي سلوكه مما يؤثر بالسلب علي سلامة قراره في التعامل مع السوق

**سادسا : الالتزام بخطة عمل**

واذا اردنا ان نضع تعريفا لهذا النوع من انواع الالتزام فنستطيع ان نقول ان الالتزام بخطة العمل هو

قيام المضارب او المستثمر بوضع خطة زمنية علي اطار زمني معين هذه الخطة لها هدف اسبوعي وشهري زسنوي لغرض تحقيق قدر معين من الربح في حسابة الشخصي

حيث يتم تقسيم الهدف السنوي الي اهداف شهرية اقل وكل هدف شهري مقسم الي اهداف اسبوعية علي ان يكون الهدف الرئيسي والاهداف الفرعية اهداف ممكنة التحقيق في ضوء مستوي المضارب او المستثمر وقدرته علي التعامل مع السوق ويراعي في خطة العمل ادارة راس المال والالتزام باهداف متسلسلة صغيرة تؤدي الي الهدف السنوي الكبير

### مثال لخطة العمل

اذا فرضنا ان هناك متاجر لديه في حسابه 100 الف دولار ويورد وضع خطة عمل لحسابه فان اول خطوة يقوم بها في الخطة هي وضع الهدف لماذا؟؟؟

لان اول عنصر من عناصر التخطيط هو وضع الهدف حيث يجب ان يقوم المتاجر بتحديد الهدف للخطة ولنفرض ان الهدف هو تحقيق ربح بنسبة 20% من راس المال الاجمالي في الحساب خلال عام من التداول

فيتم حساب النسبة كالتالي

نسبة الربح الشهرية X راس مال المتاجر

-----=  
100

100.000X 20

-----=  
100

= الف دولار 20

اذن الهدف السنوي هو 20 الف دولار يقوم المتاجر بتقسيم الهدف المنشود

علي عدد الشهور ويتحول الهدف السنوي الي مجموعة متسلسلة من  
الاهداف الشهرية اذن

الف 20

-----= 1666.00 دولار شهريا

شهر 12

اذن الهدف الشهري هو 1666.00 دولار ثم يتم تقسيم هذا الهدف الشهري  
الي اربع اهداف اسبوعية

=فيكون الهدف الاسبوعي

الهدف الشهري

-----

4

1666.00

-----= 416 اسبوعيا

4

ثم يتم تقسيم الهدف الاسبوعي الي اهداف يومية فاذا كان المتاجر لا يقوم  
بالمتاجرة يوم الجمعة يتبقي لنا اربعة ايام تداول فيقسم الهدف الاسبوعي  
علي اربعة ولو كان يتاجر بشكل يومي بدون استثناء الجمعة يقسم الهدف  
الاسبوعي علي خمسة

وبذلك نقسيم  $5/416 = 83$  دولار يوميا

### اذن

لكي يستطيع تحقيق ربح 20 الف دولار سنويا مطلوب منه تحقيق 83 دولار يوميا

وطبعا لانه هناك بعض الصفقات التي سوف تقفل علي خسارة بفعل الاستوب فيكونت الهدف اليومي 125 دولار حتي عندما تغلق بعض الصفقات علي خسارة نكون لم نتاثر علي المدى الطويل

### اذن

يحتاج المضارب لتحقيق 125 دولار يوميا فيدخل صفقة بي 500 دولار من راس المال الاجمالي وقدره 100 الف دولار

فتكون قيمة النقطة خمسة دولارات ولكي يحقق الهدف يكون التارجت 25 نقطة فقط وهو امر سهل ويمكن تحقيقه باي استراتيجية

قد يستغرب البعض عندما نقول ان المتاجر يهدف خلال عام من تحقيق ربح 20% من راس المال

ولكن انجح الصناديق الاستثمارية تقوم بتحقيق نسب قريبة من هذه النسبة والمقصود صناديق الاستثمارية في البنوك مع العلم ان بعض المتاجرين يستطيعوا تحقيق هذه النسبي في خلال شهر او اسبوعين ولكن العبرة ليست بالارتفاع السريع في راس المال بقدر ما هي في الحفاظ علي نفس الوتيرة في التزايد والربح

ارباح بطيئة مستمرة خير من ارباح سريعة يعقبها خسارة كبيرة

فالطمع هو العدو الاول لك في هذا السوق

واحد اهم العوامل التي تؤثر بالسلب علي نفسية المتاجر وضعف الصلابة النفسية في سوق الفوركس هو الطمع

الي اللقاء مع عنصر رئيسي جديد من عناصر الصلابة النفسية وهو  
**عنصر التحكم والضبط**

### **((التحكم والضبط))**

وهو قدرة الشخص علي الاستقلالية في القرار واتخاذ القرار السليم في الوقت المناسب اثناء المتاجرة في اسواق المال. فالتحكم هو القدرة علي تنفيذ الفعلي للالتزام فيستطيع ان يتحكم في ذاته وياخذ القرار المناسب في ضوء المعطيات التي يراها وفي ضوء المتغيرات التي تطرأ علي حركة السعر .

فبعض المتاجرين يكون لديه كل المقومات ولمنه ليس لديه القدرة علي التنفيذ اما بسبب الخوف المفرط من الخسارة او بسبب الطمع الشديد وعدم قدرته علي كبح جماح نفسه والاكتفاء بالهدف اليومي فالبعض يظل بالساعات امام السوق لكي يجني اكبر قدر من الارباح ولا يكتفي بما حققه من الارباح وتكون الحصيلة في نهاية اليوم ضياع كل ما حققه من ارباح وخسارة جزء من ارباح اليوم السابق لذلك فعلي المتاجر يعد ان يحقق هدفه اليومي من الارباح عليه بالاكتفاء بذلك والبعد عن السوق وغلق

منصة التداول ولا يستطيع ان يقوم بذلك الا من توافر لديه العنصر الثاني  
من عناصر الصلابة النفسية للمستثمر والمضارب الا وهو عنصر

(( التحكم والضبط ))

العنصر الثالث من عناصر الصلابة النفسية للمستثمر والمضارب في  
اسواق المال العالمية

((النظام))

كنا قد ذكرنا في البداية انه يجب ان يكون المضارب والمستثمر ملتزم  
باستراتيجية لكي يتمكن بواسطتها توقع حركات السوق قبل حدوثها

لكن لا يستطيع فعل ذلك الا لو كانت له استراتيجية فنية تساعده علي تحقيق  
هدفه والهدف يختلف باختلاف الشخص من حيث كونه مضارب او مستثمر

ويجب ان تكون الاستراتيجية تتماشى مع نوع المتاجر بمعنى ان  
هناك استراتيجيات تعطي فرص دخول قليلة ولكنها اذا ظهرت فرص دخول  
علي هذه الاستراتيجية كان ذلك دليل علي ان السوق قد يتحرك في اتجاه  
معين لفترة طويلة وهذه الاستراتيجيات تناسب المستثمرين لانهم يهتموا  
بعمل صفقات علي المدي الطويل والذي يعرف باسم

**swing**

وهناك استراتيجيات تعطي فرص دخول كثيرة ولكن معني ظهور الاشارة  
عليها يعني تحرك السوق في اتجاه معين لمدي متوسط او قصير

وهناك نوع اخر من الاستراتيجيات يسمى استراتيجيات **الاسكالبينج**  
حيث يكون

هذا النوع من المضاربين يريد عدد نقاط يتراوح من 5 الي 15 نقطة  
ويكون هذا النوع من المتاجرين يعمل علي الفريمات الصغيرة

## ومما سبق ذكره

يتضح لنا ان هناك اشكال مختلفة من اساليب المتاجرة ولكل اسلوب مزاياه وعيوبه ودرجة مخاطرته لذلك فانه يجب علي المتاجر ان يحدد هل هو مستثمر ام مضارب متوسط المدي او مضارب سكالينج

وهناك نوع اخر من المتاجرين والذين اعتبرهم من وجهة نظري محترفين يقوم بالجمع بين ميزات الاستثمار والمضاربة حيث يقوم بالتحليل علي المدي الطويل ويقوموا بالدخول في صفقات سوينج قد تصل الي 1000 نقطة وفي نفس الوقت خلال تحرك السوق 5 في الاتجاه للوصول لهذا الهدف يقوموا بعمل صفقات اخري ليستفيدوا من الحركات الصاعدة والهابطة والتي يمر بها السوق اثناء رحلته للوصول للهدف مع الحفاظ على صفقاتهم مفتوحة كما هي علي المدي الطويل

وعلي اساس هدف كل متاجر ودرجة مخاطرته التي يتحملها وحجم الهدف الذي يريد الوصول اليه ماديا وحجم راس ماله يكون نوع الاستراتيجية التي يختارها ويلتزم بها

ان الالتزام باسلوب معين في المتاجرة يساعد الشخص ان يتحول الي اله تلتزم بما تري من فرص في الدخول والخروج مما يساعده علي تحييد مشاعره وعدم تدخلها في قراره مما يكون له بالغ الاثر في الحفاظ علي ثباته النفسي وصلابته النفسية اثناء المتاجرة في السوق

## العنصر الرابع من عناصر الصلابة النفسية

### ((الصبر))

والمقصود هنا بالصبر هو قدرة الفرد علي تحمل المشاق لكي يصل الي هدفه سواء والمقصود بالمشاق هنا طول الوقت والصبر لفترة زمنية

طويلة حيث يجب علي الفرد عدم التعجل والتسرع للوصول الي هدفه  
فبعض المتاجرين لا يستطيع ان يصبر علي هدفه السنوي فهو لا يستطيع  
الصبر لمدة عام لكي يحقق الهدف فيريد ان يحقق ارباح كبيرة في وقت  
قصير ويظل حلم الثراء السريع يراوده مما يدفعه الي زيادة نسبة  
المخاطرة والتخلي عن النسبة التي حددها لنفسه وكذلك يقوم بالتخلي عن  
هدفه اليومي فيسعي الي الحصول علي اكبر كم من النقاط فيطون بذلك قد  
تخلي عن الالتزام وهو العنصر الاول من عناصر الصلابة النفسية وبذلك  
يكون قد هدم اركان الاسلوب الذي يتحصن به لكي يحافظ علي صلابته  
النفسية مما يجعله فريسة سهلة لمشاعر الخوف والطمع وهما العدوان  
اللودان لنفسية اي متاجر



فالالتزام بخطة عمل يحتاج الي الصبر

والتحكم والضبط يحتاج الي الصبر

والنظام يحتاج الي الصبر

فبدون الصبر لن يتمكن المتاجر من تحمل الزمن الذي يمر به لكي يحقق هدفه

ملحوظة المضارب يتعرض لضغوط نفسية اكثر من التي يتعرض لها

المستثمر لذلك فان المضارب يحتاج الي ان تكون صلابته النفسية في  
المتاجرة والتعامل مع السوق اعلي من الصلابة النفسية للمستثمر

تم بحمدالله

**Strongman9999**

عضو المتداول العربي

**11-04-2014**